

Carnet de route

IDEE SEJOUR

2 JOURS / 1 NUIT

Week-end en amoureux à Forcalquier

Plongez dans un week-end hors du temps au cœur de la Haute-Provence. Forcalquier, avec ses ruelles pittoresques, son patrimoine riche et son art de vivre authentique, est l'écrin parfait pour une parenthèse en amoureux.

Entre nature préservée, saveurs gourmandes et découvertes culturelles, laissez-vous porter par la douceur de vivre provençale.

Table des matières

Informations pratiques	1
Programme	2
Jour 1 : Douceur de vivre et découvertes à Forcalquier.....	3
Jour 2 : Escapade à deux	6

Informations pratiques

En quête d'art de vivre provençal ? ce séjour propose une expérience immersive et authentique à **Forcalquier**, au cœur des Alpes de Haute Provence. Un séjour sensoriel et ressourçant, entre découvertes culturelles, plaisirs gustatifs et immersion en pleine nature. Forcalquier n'a pas fini de vous émerveiller !

Ce séjour est adossé à la **Route des Saveurs et des Senteurs®**, un collectif d'entreprises artisanales et industrielles dans les Alpes de Haute Provence ayant à cœur de partager leur identité, leurs valeurs et leurs savoir-faire en faisant visiter leurs locaux de fabrication.

Plus d'infos : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/routes-touristiques/la-route-saveurs-et-senteurs/>

Programme

Jour 1 : Douceur de vivre et découvertes à Forcalquier

Matinée : Arrivée et installation à l'Hôtel Charembau. Plongez dans un écrin de sérénité en posant vos valises à Charembau, une ancienne ferme du XVIII^e siècle transformée en hôtel de charme. Niché au cœur d'un domaine de 7 hectares, ce refuge intimiste, entre éco-responsabilité et confort absolu, est une invitation à la déconnexion et au bien-être.

Avant le déjeuner : goûtez à l'art de vivre provençal. Avant de passer à table, poussez les portes de la boutique des Distilleries et Domaines de Provence pour une découverte placée sous le signe des senteurs et des saveurs. Profitez-en pour déguster, avec modération, quelques-unes des spécialités emblématiques de cette maison forcalquiéenne, dont l'histoire a débuté en 1898 : Pastis Henri Bardouin, Absente, RinQuinQuin ou encore Gin XII. Sur place, un espace muséal vous dévoile les secrets de fabrication de ces apéritifs et spiritueux, aujourd'hui appréciés bien au-delà de la Haute-Provence et commercialisés dans plus de 80 pays.

Déjeuner à L'Esperluette. Dans une ancienne étable rénovée avec goût, ce restaurant offre une cuisine méditerranéenne raffinée et savoureuse. Chaque jour, un menu unique, élaboré avec des produits frais et locaux, régale les papilles. Accord mets et vins soigneusement sélectionnés pour une expérience gustative inoubliable.

Après-midi : Senteurs & Saveurs de Haute Provence

Gourmandise à la Biscuiterie de Forcalquier : Au sortir du déjeuner, laissez-vous guider par les délicieux effluves qui s'échappent de la Biscuiterie de Forcalquier. Installée dans un joli bâtiment en pierres, elle vous invite à découvrir quelques incontournables de la gourmandise provençale : macarons aux amandes, croquants, navettes... À travers la grande baie vitrée, observez les savoir-faire de celles et ceux qui confectionnent ces biscuits à partir de farines locales rigoureusement sélectionnées.

Eveil des sens à l'Artemisia Museum : explorez l'univers des plantes à parfum, aromatiques et médicinales de la montagne de Lure, site classé Unesco. Son parcours immersif vous plonge dans l'histoire fascinante des plantes locales, à travers une exposition interactive de plus de 250 m². Voir, toucher, sentir, écouter... Vos cinq sens sont en éveil permanent.

Faites une halte chez Unis Verts Paysans. Plus de soixante producteurs locaux y proposent le meilleur de la gastronomie provençale : fromages de chèvre, charcuteries artisanales, huiles d'olive, pains de campagne, fruits de saison... De quoi composer un pique-nique généreux pour le lendemain.

Flânerie culturelle à la librairie La Carline : avant la fin de l'après-midi, direction l'Office de Tourisme pour récupérer le circuit de découverte de la ville, puis un passage à la librairie La Carline, véritable temple du livre pour les amateurs de belles lectures et de découvertes littéraires. Dénichez un roman de Pierre Magnan pour prolonger l'ambiance locale.

Soir : Dîner convivial à l'Aïgo Blanco. Installez-vous à l'Aïgo Blanco, au cœur de la vieille ville à proximité de la cathédrale. Dans un cadre chaleureux aux couleurs provençales, ce restaurant bistronomique

traditionnel vous invite à savourer une copieuse cuisine régionale et authentique. Une belle adresse pour prolonger à deux cette journée placée sous le signe de la découverte et de l'art de vivre en Haute-Provence.

Jour 2 : Escapade à deux

Matinée : Immersion en pleine nature

Réveil tout en douceur : profitez d'un petit-déjeuner gourmand à Charembreau, en terrasse ou en chambre. Puis détendez-vous à la piscine : bassin chauffé en plein air pour un moment de pur bien-être.

Balade romantique aux Rochers des Mourres et pique-nique en amoureux : partez à la découverte des Rochers des Mourres, un site naturel unique aux formations rocheuses étonnantes. Profitez d'une balade originale dans ce paysage minéral hors du commun et savourez un pique-nique en amoureux, composé des délicieux produits achetés la veille.

Après-midi : Exploration et farniente

Flânerie dans les ruelles de Forcalquier. De retour à Forcalquier, laissez-vous charmer par le charme de cette ancienne cité comtale avec ses ruelles pittoresques. Découvrez ses placettes ombragées, ses artisans passionnés et son patrimoine remarquable. La Citadelle vous attend avec une vue à 360° sur la Haute-Provence.

Pause gourmande chez Lazuli Café. Terminez votre séjour sur une note sucrée avec une pause gourmande chez Lazuli Café. Ce lieu cosy et accueillant vous propose une sélection de pâtisseries maison et de boissons réconfortantes, parfaites pour prolonger ces instants de détente avant de reprendre la route.

Jour 1 : Douceur de vivre et découvertes à Forcalquier

Matinée : Arrivée et installation à l'Hôtel Charembreau

Plongez dans un écrin de sérénité en posant vos valises à Charembreau, une ancienne ferme du XVIIIe siècle transformée en hôtel de charme. Niché au cœur d'un domaine de 7 hectares, ce refuge intimiste, entre éco-responsabilité et confort absolu, est une invitation à la déconnexion et au bien-être.

Comment venir à Forcalquier : <https://www.haute-provence-tourisme.com/fr/comment-venir-et-se-deplacer/>

Office de Tourisme communautaire Forcalquier Haute-Provence : <https://www.haute-provence-tourisme.com>

13 place du Bourguet 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 75 10 02 / bienvenue@haute-provence-tourisme.com

Charembau - Hôtel et Hôtel Résidence : <https://www.charembau.com>

1730 Chemin du Milieu 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 70 91 70 / contact@charembau.com

Ouverture tous les jours du 15 mars au 3 novembre

Avant le déjeuner : goûtez à l'art de vivre provençal

Avant de passer à table, poussez les portes de la boutique des Distilleries et Domaines de Provence pour une découverte placée sous le signe des senteurs et des saveurs. Profitez-en pour déguster, avec modération, quelques-unes des spécialités emblématiques de cette maison forcalquiéenne, dont l'histoire a débuté en 1898 : Pastis Henri Bardouin, Absente, RinQuinQuin ou encore Gin XII. Sur place, un espace muséal vous dévoile les secrets de fabrication de ces apéritifs et spiritueux, aujourd'hui appréciés bien au-delà de la Haute-Provence et commercialisés dans plus de 80 pays.

Distilleries et Domaines de Provence : <https://www.distilleries-provence.com/fr/content/8-la-boutique>

9 Avenue Saint-Promasse 04300 Forcalquier

Tel : 09 50 63 24 77 / boutique@distilleries-provence.com

Ouverture : du lundi au samedi. Accès libre.

Déjeuner à L'Esperluette

Dans une ancienne étable rénovée avec goût, ce restaurant offre une cuisine méditerranéenne raffinée et savoureuse. Chaque jour, un menu unique, élaboré avec des produits frais et locaux, régale les papilles. Accord mets et vins soigneusement sélectionnés pour une expérience gustative inoubliable.

L'Esperluette : <https://lesperluette-forcalquier.fr/>

28 Boulevard Latourette 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 72 53 57 / contact@lesperluette.eu

Ouverture : toute l'année, tous les jours. Fermé samedi et dimanche.

Du lundi au vendredi tous les midis, jeudi et vendredi soir et mercredi soir en saison (mai/ septembre).

Fermeture annuelle en février.

Après-midi : Senteurs & Saveurs de Haute Provence

Gourmandise à la Biscuiterie de Forcalquier. Au sortir du déjeuner, laissez-vous guider par les délicieux effluves qui s'échappent de la Biscuiterie de Forcalquier. Installée dans un joli bâtiment en pierres, elle vous invite à découvrir quelques incontournables de la gourmandise provençale : macarons aux amandes, croquants, navettes... À travers la grande baie vitrée, observez les savoir-faire de celles et ceux qui confectionnent ces biscuits à partir de farines locales rigoureusement sélectionnées.

Biscuiterie de Forcalquier : <https://www.territoire-provence.com/forcalquier/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

28 avenue Saint-Promasse, 04300 Forcalquier

Tel : 09 67 22 66 36 / lafabrique@biscuiterie-forcalquier.com

Ouverture : lundi : 10h à 18h30, mercredi à samedi : 10h à 12h30 et 14h à 18h30

Eveil des sens à l'Artemisia Museum : explorez l'univers des plantes à parfum, aromatiques et médicinales de la montagne de Lure, site classé Unesco. Son parcours immersif vous plonge dans l'histoire fascinante des plantes locales, à travers une exposition interactive de plus de 250 m². Voir, toucher, sentir, écouter... Vos cinq sens sont en éveil permanent.

Musée Artemisia Museum : <https://www.artemisia-museum.fr/>

Couvent des Cordeliers 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 72 50 68 / communication@uess.fr

Plein tarif : 7€

Faites une halte chez Unis Verts Paysans. Plus de soixante producteurs locaux y proposent le meilleur de la gastronomie provençale : fromages de chèvre, charcuteries artisanales, huiles d'olive, pains de campagne, fruits de saison... De quoi composer un pique-nique généreux pour le lendemain.

Unis Verts Paysans

5 Place de Verdun 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 78 19 75 / contact@unis-verts-paysans.com

Ouverture : du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h

Flânerie culturelle à la librairie La Carline : avant la fin de l'après-midi, direction l'Office de Tourisme pour récupérer le circuit de découverte de la ville, puis un passage à la librairie La Carline, véritable temple du livre pour les amateurs de belles lectures et de découvertes littéraires. Dénichez un roman de Pierre Magnan pour prolonger l'ambiance locale.

Librairie La Carline : <https://lacarline.fr/>

13 Bd des Martyrs de la Résistance 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 75 01 25 / librairie@lacarline.fr

Ouverture : lundi à samedi, 9h00 à 12h30 et 14h00 à 19h00 (fermeture à 18h00 de novembre à mars).

Soir : Dîner convivial à l'Aïgo Blanco

Installez-vous à l'Aïgo Blanco, au cœur de la vieille ville à proximité de la cathédrale. Dans un cadre chaleureux aux couleurs provençales, ce restaurant bistronomique traditionnel vous invite à savourer une copieuse cuisine régionale et authentique. Une belle adresse pour prolonger à deux cette journée placée sous le signe de la découverte et de l'art de vivre en Haute-Provence.

Restaurant L'Aïgo Blanco : <https://www.restaurant-aigo-blanco.fr/>

5 place Vieille 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 75 27 23 / contact@restaurant-aigo-blanco.fr

Ouverture : tous les jours, du lundi au dimanche, de 12h00 14h00 et de 19h00 à 22h00

Jour 2 : Escapade à deux

Matinée : Immersion en pleine nature

Réveil tout en douceur : profitez d'un petit-déjeuner gourmand à Charembreau, en terrasse ou en chambre. Puis détendez-vous à la piscine : bassin chauffé en plein air pour un moment de pur bien-être.

Balade romantique aux Rochers des Mourres et pique-nique en amoureux : partez à la découverte des Rochers des Mourres, un site naturel unique aux formations rocheuses étonnantes. Profitez d'une balade originale dans ce paysage minéral hors du commun et savourez un pique-nique en amoureux, composé des délicieux produits achetés la veille.

Rochers des Mourres : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/6718927_sports-pedestres-forcalquier-forcalquier-rochers-des-mourres/

Point de départ : 13, place du Bourguet, B.P. 15 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 75 10 02

Boucle balisée / Distance : 6.4km / Dénivelé : 228m / Durée : 2h30 / Difficulté : Modérée.

Après-midi : Exploration et farniente

Flânerie dans les ruelles de Forcalquier : de retour à Forcalquier, laissez-vous charmer par le charme de cette ancienne cité comtale avec ses ruelles pittoresques. Découvrez ses placettes ombragées, ses artisans passionnés et son patrimoine remarquable. La Citadelle vous attend avec une vue à 360° sur la Haute-Provence.

Découvrir Forcalquier : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/forcalquier/>

Citadelle de Forcalquier : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/2800194_site-et-monument-historique-forcalquier-citadelle-de-forcalquier/

04300 Forcalquier

Tel : 04 92 70 91 19 / service.culturel@ville-forcalquier.fr

Ouverture : toute l'année, tous les jours. Accès libre.

Pause gourmande chez Lazuli Café : terminez votre séjour sur une note sucrée avec une pause gourmande chez Lazuli Café. Ce lieu cosy et accueillant vous propose une sélection de pâtisseries maison et de boissons réconfortantes, parfaites pour prolonger ces instants de détente avant de reprendre la route.

Lazuli Café

11 rue Louis Andrieux 4300 Forcalquier

Tel : 06 61 23 16 83 / contact@lazuliconceptgourmand.com

Ouverture : du 02 janvier au 31 décembre lundi, jeudi, vendredi et week-ends de 10h à 18h.

Fin du séjour

Suggestion personnalisée. Prolongez votre escapade ! Si vous êtes là un lundi, ne manquez pas le marché de Forcalquier, l'un des plus grands et animés de la région. Couleurs, senteurs et saveurs de Provence au rendez-vous pour clore ce séjour en beauté.

Chaque lundi matin, le marché de Forcalquier est l'un des plus animés de Provence. Sur les places du centre-ville, les étals regorgent de produits du terroir : fromages de chèvre, miel de lavande, huile d'olive, truffes, herbes aromatiques et vins locaux séduisent les gourmets. C'est l'occasion parfaite de rencontrer les producteurs locaux et de goûter à l'authenticité provençale.

Marché de Forcalquier : <https://www.ville-forcalquier.fr/les-marches.html>

Mairie de Forcalquier 1 place du Bourguet 04300 Forcalquier

Tel : 04.92.70.91.00